

Na podlagi četrtega odstavka 23. člena Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju (Uradni list RS, št. 72/06 – uradno prečiščeno besedilo, 114/06 – ZUTPG, 91/07, 76/08, 62/10 – ZUPJS, 87/11, 40/12 – ZUJF, 21/13 – ZUTD-A, 91/13, 99/13 – ZUPJS-C, 99/13 – ZSVarPre-C, 111/13 – ZMEPIZ-1, 95/14 – ZUJF-C, 47/15 – ZZSDT, 61/17 – ZUPŠ, 64/17 – ZZDej-K, 36/19, 189/20 – ZFRO, 51/21, 159/21, 196/21 – ZDOsk, 15/22, 43/22, 100/22 – ZNUZSZS, 141/22 – ZNUNBZ, 40/23 – ZČmIS-1 in 78/23) ter v zvezi s prvim odstavkom 32. člena Zakona o interventnih ukrepih na področju zdravstva, dela in sociale ter z zdravstvom povezanih vsebin (Uradni list RS, št. 136/23) ministrica za zdravje izdaja

PRAVILNIK **o preventivnih zdravstvenih pregledih športnikov**

I. SPLOŠNA DOLOČBA

1. člen **(vsebina)**

(1) Ta pravilnik natančneje določa vrste, vsebino in obseg preventivnih zdravstvenih storitev ter izvajalce preventivnih zdravstvenih pregledov, ki se financirajo iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, in sicer za:

- kategorizirane športnike in
- registrirane športnike do dopolnjenega 26. leta starosti.

(2) Športnike iz prejšnjega odstavka določajo predpisi s področja športa, pri čemer je registracija in kategorizacija športnika razvidna iz javne evidence registriranih in kategoriziranih športnikov pri Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez (v nadaljnjem besedilu: OKS-ZSZ).

II. PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI REGISTRIRANIH ŠPORTNIKOV

2. člen **(predhodni preventivni zdravstveni pregled registriranega športnika do dopolnjenega 26. leta starosti)**

(1) Registrirani športniki v 7. razredu osnovne šole oziroma v starosti od dopolnjenega 12. do dopolnjenega 13. leta starosti, imajo pravico do predhodnega preventivnega zdravstvenega pregleda.

(2) Če registriran športnik tekmuje v športni panogi, v kateri je v skladu s predpisi s področja športa mogoča registracija med 10. in 12. letom starosti, ima pravico do predhodnega preventivnega zdravstvenega pregleda med 10. in 13. letom starosti. Predhodni preventivni zdravstveni pregled se v tem primeru opravi v 5. razredu osnovne šole oziroma v starosti od dopolnjenega 10. do dopolnjenega 11. leta starosti ali pa v 7. razredu osnovne šole oziroma v starosti od dopolnjenega 12. do dopolnjenega 13. leta starosti.

(3) Če se oseba prvič registrira kot športnik po dopolnjenem 13. letu starosti, ima pravico do predhodnega preventivnega zdravstvenega pregleda ob registraciji, najdlje do dopolnjenega 26. leta starosti.

(4) Registriran športnik se na preventivni zdravstveni pregled prijavi sam, v primeru, da je registriran športnik otrok, ga na preventivni zdravstveni pregled prijavijo starši ali skrbniki oziroma športna organizacija, pri kateri je otrok registriran, na podlagi predhodnega pisnega soglasja staršev ali skrbnikov.

3. člen **(obdobni preventivni zdravstveni pregled registriranega športnika do dopolnjenega 26. leta starosti)**

(1) Oseba, ki ima status registriranega športnika in je športna panoga, v kateri tekmuje, evidentirana na seznamu športnih panog z večjimi telesnimi obremenitvami, ima do dopolnjenega 26. leta starosti pravico do obdobjnega preventivnega zdravstvenega pregleda vsaki dve leti, izmenično z rednimi sistematskimi pregledi, kot jih določa pravilnik, ki ureja izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni.

(2) Seznam iz prejšnjega odstavka na predlog OKS-ZŠZ določi Strokovni svet Republike Slovenije za šport in je objavljen na spletnih straneh ministrstva, pristojnega za šport, OKS-ZŠZ in Nacionalnega inštituta za javno zdravje (v nadaljnjem besedilu: NIJZ).

(3) Pri osebi do dopolnjenega 26. leta starosti, ki ima status registriranega športnika in tekmuje v športni panogi, ki ni na seznamu iz prvega odstavka tega člena, se za obdobjne preventivne zdravstvene preglede štejejo redni sistematski pregledi iz pravilnika, ki ureja izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni.

III. PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI KATEGORIZIRANIH ŠPORTNIKOV

4. člen **(preventivni zdravstveni pregled kategoriziranega športnika)**

Kategorizirani športnik ima pravico do letnega preventivnega zdravstvenega pregleda ne glede na starost.

IV. OBSEG PREVENTIVNIH ZDRAVSTVENIH PREGLEDOV REGISTRIRANIH IN KATEGORIZIRANIH ŠPORTNIKOV

5. člen **(obseg preventivnega zdravstvenega pregleda registriranih in kategoriziranih športnikov)**

Obseg preventivnega zdravstvenega pregleda je odvisen od zahtev in obremenitev športne panoge.

6. člen **(predhodni preventivni zdravstveni pregled registriranega športnika)**

(1) Predhodni preventivni zdravstveni pregled obsega:

1. anamnezo (osebna, družinska in športna anamneza),
2. oceno prehranskega statusa,
3. somatski status, po potrebi nevrološki status,
4. 12-odvodni EKG v mirovanju,
5. v primeru indikacij laboratorijske storitve (urin in krvna slika: hemogram, sedimentacija krvi),
6. spirometrijo,
7. bioimpedanco oziroma avdiometrijo in
8. splošni pregled mišično-kostnega sistema.

(2) Športna anamneza obsega:

1. navedbo trenutne športne panoge,
2. obdobje treniranja,
3. udejstvovanje v ostalih športnih panogah z obdobjem treniranja,
4. trenutne telesne obremenitve s številom treningov in tekem na teden in trajanjem posameznega treninga,
5. igralni položaj pri ekipnih športih in
6. dominantnost rok in nog.

(3) Somatski status obsega:

1. navedbo telesne teže in višine,
2. indeks telesne mase,
3. meritev krvnega tlaka in srčne frekvence,

4. oceno ostrine vida,
5. oceno sluha in
6. pregled kardiovaskularnega in presnovnega sistema.

(4) Splošni pregled mišično-kostnega sistema se opravi z namenom ocene normalnega razvoja, stabilizacije in ravnotežja, dodatno se opravi usmerjeni pregled dela mišično-kostnega sistema, ki je nadpovprečno obremenjen zaradi ponavljajočih obremenitev.

(5) V medicinsko dokumentacijo se zapišejo anamnestične in klinične ugotovitve, patologija in interpretacije rezultatov preiskav oziroma testov.

(6) Kardiopulmonalno obremenitveno testiranje se izvede glede na indikacije pri specifični obremenjenosti. Je funkcijska preiskava, ki celovito oceni odgovor različnih organskih sistemov na dinamično obremenitev. Test se izvede na sobnem kolesu ali tekoči preprogi. V medicinsko dokumentacijo se zapiše interpretacija rezultata testa.

(7) Ultrazvok srca se izvede glede na indikacije pri specifični obremenjenosti.

7. člen

(obdobni preventivni zdravstveni pregled registriranega športnika)

Obdobni zdravstveni pregled registriranega športnika obsega preventivne zdravstvene storitve, kot je določeno za predhodni pregled registriranega športnika, pri čemer se lahko dopolni glede na indikacije.

8. člen

(obdobni preventivni zdravstveni pregled kategoriziranega športnika)

(1) Obdobni preventivni zdravstveni pregled obsega:

1. anamnezo (zdravstvena, socialna in športna anamneza),
2. oceno prehranskega statusa,
3. klinični pregled,
4. antropometrijo z določanjem sestave telesa,
5. oceno vidne funkcije,
6. spirometrijo,
7. krvni tlak,
8. srčno frekvenco,
9. 12-odvodni EKG v mirovanju,
10. kardiopulmonalno obremenitveno testiranje,
11. laboratorijske preiskave (hemogram, feritin, sedimentacija krvi, pregled urina) in
12. individualno zdravstveno vzgojno svetovanje.

(2) Ne glede na prejšnji odstavek se glede na indikacije opravi tudi psihološki pregled, dodatne usmerjene laboratorijske preiskave, vestibulogram, avdiogram, perimetrijo, kineziološko funkcionalno oceno kostno-mišičnega sistema, pregled pri dietetiku in ultrazvok srca.

(3) V zdravstveno dokumentacijo se navede anamnestične in klinične ugotovitve, patologija in interpretacije rezultatov preiskav oziroma testov.

V. KONTROLNI PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLED REGISTRIRANEGA IN KATEGORIZIRANEGA ŠPORTNIKA

9. člen

(kontrolni preventivni zdravstveni pregled)

(1) Kontrolni preventivni zdravstveni pregled je usmerjeni pregled, ki se opravi kot oblika obdobjnega preventivnega zdravstvenega pregleda na predlog zdravnika, ki je opravil predhodni ali obdobjni

preventivni zdravstveni pregled, z namenom spremljanja morebitnih odklonov v zdravstvenem stanju, ki so posledica športnega udejstvovanja, v povezavi z njim ali vplivajo na športno udejstvovanje.

(2) Obseg pregleda iz prejšnjega odstavka je odvisen od indikacije.

VI. IZVAJALCI PREDHODNEGA, OBDOBNEGA IN KONTROLNEGA PREVENTIVNEGA ZDRAVSTVENEGA PREGLEDA

10. člen

(izvajalci predhodnega, obdobjnega in kontrolnega preventivnega zdravstvenega pregleda)

(1) Predhodni, obdobjni in kontrolni preventivni zdravstveni pregled registriranega športnika do dopolnjenega 26. leta starosti izvede zdravnik specialist medicine dela, prometa in športa ali specialist pediatrije, ki ima posebna znanja iz medicine športa.

(2) Seznam zdravnikov, ki opravljajo predhodne, obdobjne in kontrolne preventivne zdravstvene preglede registriranega športnika, iz prejšnjega odstavka, se objavi na spletni strani NIJZ (Program ZDAJ).

(4) Preventivni zdravstveni pregled kategoriziranega športnika izvede zdravnik specialist medicine dela, prometa in športa.

(5) Izvajalec preventivnega zdravstvenega varstva športnikov o rezultatih zdravstvenega pregleda obvesti športnika na način, da mu po opravljenem preventivnem zdravstvenem pregledu izda potrdilo.

VII. KONČNI DOLOČBI

11. člen

(prenehanje veljavnosti)

Z dnem uveljavitve tega pravilnika prenehajo veljati naslednje določbe pod II Pravidnika za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni (Uradni list RS, št. 19/98, 47/98, 26/00, 67/01, 33/02, 37/03, 117/04, 31/05, 83/07, 22/09, 17/15, 47/18, 57/18, 57/18, 57/21, 162/21, 39/23, 93/23 in 125/23):

1. poglavje »2.d Preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov s statusom registriranih športnikov«;
2. poglavje »8. Zdravstveno varstvo športnikov«.

12. člen

(začetek veljavnosti)

Ta pravilnik začne veljati petnajsti dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije.

Št.
Ljubljana, dne . 2024
EVA

Dr. Valentina Prevolnik Rupel
ministrica za zdravje